

ادم ریوی

(Pulmonary Edema)

ادم ریوی به معنی تجمع آب میان بافتی در ریه‌ها می‌باشد. هر چند ادم ریوی در بیماری پنومونی یا ذات الریه نیز دیده می‌شود، ولی ادم حاد ریه بیشتر در اثر یک بیماری قلبی عروقی رخ می‌دهد که به دلیل اختلال در اکسیژن‌رسانی خون می‌تواند بسیار کشنده نیز باشد، مثل نارسایی احتقانی قلب و یا سکته قلبی.

علائم ادم ریوی:

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:

- نفس نفس زدن شدید، گاهی همراه خس خس سینه

- تنفس سریع

- بی‌قراری و اضطراب

- رنگ‌پریدگی

- تعریق

- کبودی ناخن‌ها و لب‌ها

- افت فشار خون

- سرفه (در ابتدا ممکن است

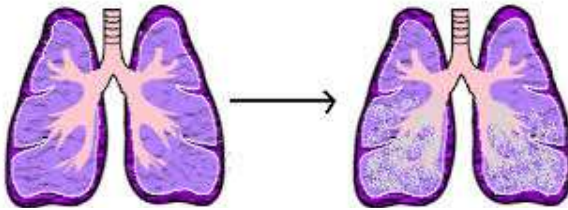
سرفه بدون خلط باشد، ولی بعداً می‌تواند با خلط کف‌آلود حاوی رگه‌های خون همراه گردد)

- خستگی و کوفتگی مفرط

- تنگی نفس در استراحت

- تنگی، پُری یا گرفتگی سینه

- خواب‌آلودگی



ریه طبیعی

ادم ریه

علل ادم ریوی:

نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن خون با قدرت کافی برای خونرسانی به همه بدن باعث ادم ریوی می شود.

علت زمینه‌ای نارسایی قلب شامل انواع متعددی از بیماری‌های قلبی، به خصوص اختلال ضربان قلب (آریتمی) یا پرفشاری خون همراه با آتروسکلروز (تصلب شرایین) یا تنگی دریچه آئورت می‌باشد.

تنگ شدن برخی از رگ‌های ریه باعث می‌شود فشار خون به طرز قابل توجهی در سایر رگ‌های آن افزایش یابد و در نتیجه سبب تراوش مایعات از آنها به داخل شش‌ها می‌شود.

عوامل تشدید کننده ادم ریوی:

- سن بالای ۶۰ سال
- استعمال دخانیات
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- فشارخون یا نارسائی قلبی
- چاقی
- قطع خودسرانه داروهای کنترل کننده
- خستگی زیاد
- مصرف بیش از حد نمک خوراکی

پیشگیری از ادم ریوی:

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.

تشخیص ادم ریوی:

بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های خون، نوار قلب، رادیوگرافی قفسه سینه و اکوکاردیوگرافی باشد.

درمان:

هدف از درمان ادم ریه ایجاد آرامش جسمی و روانی، بهبود تبادلات گازی برای تخفیف کمبود اکسیژن خون، کاهش حجم خون در گردش و بهبود عملکرد قلبی - عروقی می‌باشد.

درمان در جهت کاهش مایعات جمع شده در ریه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد و شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و مصرف داروهای مربوطه می‌باشد.

ادم حاد ریه:

ادم حاد ریه یکی از مهمترین اورژانسهای داخلی محسوب می‌شود، اختلالی است که در آن مقداری مایع به طور غیرطبیعی در ریه‌ها تجمع می‌یابد که به علت افزایش فشارخون در مویرگ‌های ریوی می‌باشد. درمان فوری برای نجات جان بیمار ضروری است! لذا جهت جلوگیری از بروز این مشکل، رعایت نکات زیر را به شما توصیه می‌کنیم:



- هنگام تنگی نفس سعی کنید در وضعیت نشسته قرار بگیرید و در صورت امکان پاها را آویزان نمایید.
- آرامش خود را حفظ کنید و از محیط‌های تنش‌زا بپرهیزید.
- از خوردن و نوشیدن مایعات فراوان بپرهیزید.
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی را رعایت فرمایید.
- از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب نمایید.



- ورزش های سنگین و فعالیت شدید انجام ندهید.
- حین انجام فعالیت های روزانه، دوره های استراحت داشته باشید.
- رژیم دارویی خود را رعایت نمایید.



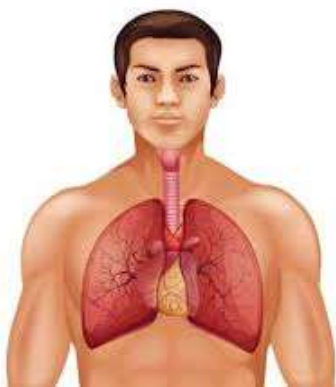
واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۲۸

ادم ریوی



مهندسین کهنه: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر لاله افشار (متخصص داخلی، فوق تخصص و استادیار بیماری های ریوی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>